

GRADE DE ATIVIDADES

EDUCA GINGA



CAPOEIRA

CRIANÇAS E ADOLESCENTES

- Terça e quinta — **8h30:** 7 a 17 anos
- Terça e quinta — **9h30:** 4 a 6 anos
- Segunda a quinta — **14h:** 6 a 17 anos
- Segunda a quinta — **17h:** 6 a 17 anos
- Segunda a quinta — **18h:** 6 a 17 anos
- Segunda a quinta — **19h:** 6 a 17 anos
- **20h:** Adolescentes e adultos



CAPOEIRA ADAPTADA — TERCEIRA IDADE

- Terça e quinta — 7h30 às 8h30



OUTRAS ATIVIDADES

- **Terça** — **8h30:** Roda de Conversa
- **Quarta** — **18h:** Mini Gínga — 2 a 4 anos
- **Quinta** — **8h30:** Dança
- **Sexta** — **16h:** Alongamento e Mobilidade
- **Sexta** — **18h30:** Aula Especial



JIU-JITSU

SEGUNDA E QUINTA

- **18h15 às 19h:** Crianças e adolescentes
- **19h às 20h:** Adolescentes e adultos



LABORATÓRIO DE DANÇA

- **Terça** — **19h:** Crianças e adolescentes
- **Quinta** — **18h:** Adolescentes e adultos



PROJETOS



PROJETO SEMENTE — QUARTA-FEIRA

- 7h50 às 8h40
- 8h40 às 9h30
- 9h30 às 10h20



CASI

- **Quarta** — 9h30
- **Quinta** — 14h45

MAIS QUE ATIVIDADES
É TRANSFORMAÇÃO

